



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIPARTIMENTO	Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione		
ANNO ACCADEMICO OFFERTA	2023/2024		
ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE	2023/2024		
CORSO DILAUREA MAGISTRALE	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE		
INSEGNAMENTO	MEDICINA DELLO SPORT - C.I.		
CODICE INSEGNAMENTO	09424		
MODULI	Si		
NUMERO DI MODULI	2		
SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI	MED/09, M-EDF/01		
DOCENTE RESPONSABILE	LO PRESTI ROSALIA	Professore Associato	Univ. di PALERMO
ALTRI DOCENTI	LO PRESTI ROSALIA	Professore Associato	Univ. di PALERMO
	ZANGLA DANIELE	Professore Associato	Univ. di PALERMO
CFU	11		
PROPEDEUTICITA'			
MUTUAZIONI			
ANNO DI CORSO	1		
PERIODO DELLE LEZIONI	1° semestre		
MODALITA' DI FREQUENZA	Facoltativa		
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi		
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	LO PRESTI ROSALIA Mercoledì 12:00 13:00 In videocomunicazione nel team "Lo Presti - ricevimento studenti" tramite il seguente link: https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a7ea36b9decef4f75872b17fdb5d064c7%40thread.tacv.conversations?groupId=130083c8-0c83-4751-8397-c34b149b3796&tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa851t		
	ZANGLA DANIELE Martedì 10:00 11:00 Via Pascoli		

DOCENTE: Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI

PREREQUISITI	Conoscenze di anatomia e fisiologia dell'esercizio fisico. Nozioni di base di medicina dello sport
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI	<p>Conoscenza e capacita' di comprensione: conoscenza degli adattamenti funzionali e strutturali dei diversi organi alle attivita' motorie e sportive, della metodologia per valutare i processi patologici e le funzioni preventive delle attivita' sportive.</p> <p>Capacita' di applicare conoscenza e comprensione: acquisizione di una visione complessiva degli effetti delle attivita' fisiche e sportive sui diversi organi, dei benefici e dei rischi associati all'esercizio fisico e delle misure di prevenzione.</p> <p>Autonomia di giudizio: capacita' di valutare le indicazioni e le controindicazioni alle attivita' fisiche e sportive dimostrando capacita' critiche e scientifiche nella valutazione ed interpretazione di dati relativi alle attivita' sportive.</p> <p>Abilita' comunicative: capacita' di comunicare in modo chiaro e senza ambiguita' informazioni, idee, problemi e soluzioni ad un pubblico sia di esperti che di non esperti.</p> <p>Capacita' d'apprendimento: capacita' di apprendimento che sono necessarie per continuare a svolgere ulteriori studi con un alto grado di autonomia, curando in particolare il tema della prevenzione delle malattie con le attivita' fisiche e sportive.</p>
VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	<p>L'esame e' un esame orale volto a verificare le competenze e le abilita' acquisite al termine del corso. Lo scopo delle domande e' quello di verificare la conoscenza dei contenuti acquisiti al termine del corso, le capacita' analitiche ed espositive. La valutazione della conoscenza include l'esame della capacita' di stabilire relazioni tra contenuti, teorie, modelli e metodologie che sono state oggetto di studio durante il corso. Per quanto riguarda le capacita' di analisi, l'esame avra' lo scopo di verificare che lo studente abbia raggiunto almeno uno dei seguenti obiettivi: - dare giudizi e opinioni sui contenuti disciplinari - comprendere applicazioni e/o le implicazioni dei contenuti disciplinari nell'ambito della disciplina specifica di riferimento - impostare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale, tecnologico e socio-culturale di riferimento. Lo studente dovra' rispondere almeno a due/tre domande in forma orale sugli aspetti del programma con riferimento ai libri di testo consigliati. L'esame mira a verificare la conoscenza e la comprensione di argomenti, la competenza interpretativa e l'autonomia di giudizio di casi concreti. La soglia minima per superare l'esame sara' considerata raggiunta se lo studente dimostra di aver acquisito gli argomenti della materia specifica, e' in grado di risolvere casi concreti specifici e di trasmettere correttamente la conoscenza con soddisfacenti competenze espositive. Sotto la soglia suddetta, l'esame verra' considerato insoddisfacente. Quanto piu' lo studente puo' interagire con il suo esaminatore e mostra padronanza del linguaggio, della materia specifica e la capacita' di trasmettere la sua conoscenza degli argomenti del settore specifico di riferimento, tanto piu' la valutazione sara' positiva. Quest'ultima sara' espressa da 18 a 30-30 e lode.</p>
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali

MODULO
FISIOLOGIA ARTICOLARE ED ANALISI FUNZIONALE DEL MOVIMENTO

Prof. DANIELE ZANGLA

TESTI CONSIGLIATI

Donald A. Neumann Chinesiologia del sistema muscolo scheletrico. - Ed. Piccin
Pirola V. - Il Movimento Umano Applicato alla rieducazione e alle Attività Sportive - Edi-Ermes
Dispense del docente

TIPO DI ATTIVITA'	B
AMBITO	50540-Discipline motorie e sportive
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	90
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE	35

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Scopo dell'insegnamento e' quello di fornire gli strumenti conoscitivi e metodologici di base relativi ad un particolare contesto della fisiologia articolare applicata al movimento umano. A tal fine si presenteranno in una visione integrata gli aspetti biomeccanici e fisiologici.

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
4	Rachide, pilastro anteriore e posteriore. Indici di resistenza, indici di carico. Struttura biomeccanica dell'unita funzionale. Rapporti articolari, mobilità e flessibilità.
4	Il Dolore Lombo sacrale. Forze di taglio e forze di compressione
3	Ritmo Lombo Pelvico. Carico Normale e carico anormale.
3	Ritmo Lombo Pelvico. Carico Normale e carico anormale.
3	Cinetica lombare
8	Valutazione del LBP. Malattie Professionali, Fattori di rischio. Tecnopatie. Posture Incongrue, ripetitività, Peso Limite Raccomandato. Ergonomia
10	Spalla, Polso, Mano, Gomito, Tronco, incidenza Pelvica. Ginocchio. Bacino.

**MODULO
MEDICINA DELLO SPORT**

Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI

TESTI CONSIGLIATI

P. Zeppilli, Manuale di Medicina dello Sport, CESI
Materiale fornito dal docente

TIPO DI ATTIVITA'	B
AMBITO	50541-Biomedico
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	108
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE	42

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Conoscenza della classificazione degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare, delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio che possono alterare la risposta allo sforzo fisico o che possono essere indotte dall'esercizio fisico e delle problematiche relative agli atleti master, disabili e diabetici.

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
2	Classificazioni degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare e metabolico
2	Fisiopatologia cardiovascolare. Cuore d'atleta
2	Ipertensione arteriosa. Cardiopatia ischemica. Scompenso cardiaco
2	Cardiomiopatie
2	Morte cardiaca improvvisa e sport
2	Valutazione cardiologica in medicina dello sport
2	L'esercizio nel paziente iperteso e con cardiopatia ischemica
2	L'esercizio nel paziente con scompenso cardiaco
2	Principi di fisiopatologia respiratoria
4	Asma bronchiale: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Broncospasmo indotto da esercizio fisico. Asma e sport
2	BPCO: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Esercizio nella BPCO
2	Il test da sforzo cardiopolmonare
4	Diabete mellito: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Esercizio fisico nel diabete di tipo 2
2	L'atleta diabetico
2	Anemia negli atleti
2	Esercizio fisico e neoplasie