DOCENTE: Prof.ssa VINCENZA LEONARDI

PREREQUISITI	I prerequisiti sono: CONOSCENZA DELLA ANATOMIA E DELLA FISIOLOGIA, DELLE METODOLOGIE DI ALLENAMENTO
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI	Sara' valutata la conoscenza di base, la capacita' di assimilare nuovi concetti e soprattutto l'integrazione delle conoscenze in modelli applicativi.
VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	Esame teorico-pratico. Lo studente dovra' rispondere ad almeno 2-3 domande mediante dimostrazione pratica e esposizione teorica. Test a scelta multipla. L'esame ha lo scopo di verificare le competenze, l'autonomia di giudizio e le competenze interpretative raggiunte nell'ambito degli argomenti trattati La soglia della sufficienza sara' raggiunta quando lo studente mostri conoscenza e comprensione degli argomenti almeno nelle linee generali e abbia competenze applicative minime in ordine alla risoluzione di casi concreti; dovra' ugualmente possedere capacita' espositive e argomentative tali da consentire la trasmissione delle sue conoscenze all'esaminatore. Al di sotto di tale soglia, l'esame risultera' insufficiente. Quanto piu, invece, l'esaminando con le sue capacita' argomentative ed espositive riesce a interagire con l'esaminatore, e quanto piu' le sue conoscenze e capacita' applicative vanno nel dettaglio delle discipline oggetto di verifica, tanto piu' la valutazione sara' positiva. La valutazione avviene in trentesimi
OBIETTIVI FORMATIVI	L'obiettivo e' quello di formare una tipologia di personal trainer in grado di suggerire e realizzare modelli di stili di vita personalizzati, che siano in grado di aggiungere all'attivit� motoria uno schema nutrizionale adattato alle necessita' dei singoli, considerando anche l'eventuale presenza di patologie.
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	La didattica sara' organizzata con lezioni frontali, esercitazioni su probabili casi studio
TESTI CONSIGLIATI	Gli studenti si avvarranno di materiale didattico multimediale, slides e articoli scientifici

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
3	Presentazione del corso, il Primo soccorso sportivo
3	Le contusioni, sintomi, come intervenire
3	Ferite ed abrasioni, sintomi, come intervenire
3	Distorsioni e lussazioni, sintomi, come intervenire
3	Crampi, sintomi, come intervenire
3	Fratture, sintomi, come intervenire
3	Trauma cranico, sintomi, come intervenire