



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIPARTIMENTO	Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione		
ANNO ACCADEMICO OFFERTA	2020/2021		
ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE	2023/2024		
CORSO DILAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO	SCIENZE DELLA FORMAZIONE PRIMARIA		
INSEGNAMENTO	MET.E DID.DELLE ATTIV.MOT.E PSICOMOT.PER LA SC.PRIMAR.E DELL'INF.E LAB		
TIPO DI ATTIVITA'	B		
AMBITO	70012-Metodi e didattiche delle attività motorie		
CODICE INSEGNAMENTO	16030		
SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI	M-EDF/01		
DOCENTE RESPONSABILE	GIUSTINO VALERIO	Professore a contratto	Univ. di PALERMO
	ZANGLA DANIELE	Professore Associato	Univ. di PALERMO
ALTRI DOCENTI			
CFU	9		
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	156		
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLA DIDATTICA ASSISTITA	69		
PROPEDEUTICITA'			
MUTUAZIONI			
ANNO DI CORSO	4		
PERIODO DELLE LEZIONI	1° semestre		
MODALITA' DI FREQUENZA	Facoltativa		
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi		
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	ZANGLA DANIELE Martedì 16:00 17:00 via Pascoli o via teams previa comunicazione		

DOCENTE: Prof. DANIELE ZANGLA- *Lettere A-L*

PREREQUISITI	conoscenza di anatomia e fisiologia dell'esercizio
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI	<p>CONOSCENZA E CAPACITA' DI COMPrensIONE Comprendere l'importanza della motricità come mezzo per lo sviluppo e la formazione dell'individuo. Conoscere e comprendere le diverse fasi di sviluppo delle capacità motorie. Comprendere le dinamiche di programmazione motoria, dai singoli piani di lezioni a piani di lezioni pluriennali.</p> <p>CAPACITA' DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPrensIONE Comprendere e analizzare gli aspetti basilari della esecuzione del gesto motorio, dal più semplice al complesso, finalizzati alla stesura di piani di lezione per lo sviluppo dei diversi schemi motori di base, comprendenti i vari aspetti principali e le varianti esecutive.</p> <p>AUTONOMIA DI GIUDIZIO Produrre giudizi autonomi rispetto al processo motorio dei singoli allievi o gruppi di essi, analizzando abilità, comportamenti e contesti. Capacità di scelta e di applicazione di tecniche e di metodologie delle attività motorie e psicomotorie</p> <p>ABILITA' COMUNICATIVE Capacità di interagire con allievi e con colleghi o specialisti dell'attività motoria, in modo propositivo, accentuando gli aspetti cooperativi dell'apprendimento.</p> <p>CAPACITA' D'APPRENDIMENTO Acquisizione dei fondamenti di teoria, metodologia e didattica del movimento umano. Conoscenza e uso appropriato della terminologia propria della disciplina. Capacità di approfondimento personale dei temi trattati a lezione attraverso la consultazione di testi</p>
VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	<p>L'esame è un esame orale finalizzato alla verifica delle competenze e delle abilità da acquisire alla fine del corso. Lo scopo delle domande è quello di verificare la conoscenza dei contenuti da acquisire alla fine del corso, nonché delle competenze analitiche e esplicative. Il controllo della conoscenza include il controllo della capacità di stabilire relazioni tra contenuti, teorie, modelli e metodologie che sono stati oggetto di studio durante il corso. Per quanto riguarda le competenze analitiche, il controllo cercherà di verificare che lo studente abbia raggiunto almeno uno degli obiettivi seguenti: - rendere giudizi e opinioni sui contenuti disciplinari - capire le applicazioni e le implicazioni dei contenuti disciplinari all'interno della disciplina specifica Di riferimento - impostare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale, tecnologico e socioculturale di riferimento. Lo studente dovrà rispondere almeno due o tre domande in forma orale sugli aspetti del programma con riferimento ai libri di testo proposti. L'esame mira a verificare la conoscenza e la comprensione degli argomenti, la competenza interpretativa e l'autonomia di giudizio dei casi concreti. La soglia di passaggio sarà considerata raggiunta se lo studente dimostra di avere acquisito gli argomenti dell'argomento specifico e sia in grado di risolvere specifici casi concreti e di trasmettere correttamente le conoscenze con competenze esplicative soddisfacenti. Sotto la suddetta soglia, l'esame sarà considerato insoddisfacente. Quanto più lo studente può interagire con il suo esaminatore che mostra la padronanza del linguaggio, della materia specifica e della capacità di trasmettere la sua conoscenza degli argomenti del settore specifico di riferimento, più la valutazione sarà positiva. La valutazione viene espressa in trentesimi, secondo la seguente scala di misurazione: Eccellente: 30-30 lode; Molto buono: 29-27; Buono: 24-26; Soddisfacente: 21-23; Sufficiente: 18-20; insufficiente: inferiore a 18</p>
OBIETTIVI FORMATIVI	Al termine del corso lo studente dovrà possedere le conoscenze di base per programmare, condurre e gestire una pianificazione annuale e pluriennale di attività motorie con alunni della scuola primaria e dell'infanzia, finalizzandola allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e psicomotorie.
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	-Lezioni frontali -Esercitazioni in laboratorio
TESTI CONSIGLIATI	Schidt Richard, Lee Timothy (2012) Controllo motorio ed apprendimento -K. Meinel-Teoria del movimento -Edizioni stampa sportiva Roma Casolo Francesco: Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano, V&P Università; 2002.

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
3	Glossario dei termini ginnastici e sportivi
4	Funzioni del movimento. Tappe evolutive della motricità.
3	Classificazione e valutazione del movimento riflesso.

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
4	Motricita' volontaria e modelli di controllo
4	Motricita' automatizzata e modelli di controllo
4	Esempi di esercitazioni tecnico-pratiche sulle posture
4	Capacita' condizionali e coordinative.
8	Schemi motori di base
15	Attivita' Motorie per le capacita' coordinative e condizionali: Elaborazione dell'informazione, Intervalli interstimoli, Tecniche di presentazione, Forme di ripetizione, Tipi di esercitazione.
4	Metodi didattici e programmazione delle attivita
ORE	Esercitazioni
16	Esercitazioni sulle posture, gli schemi posturali e gli schemi motori di base Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' sensopercettive Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' coordinative Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' condizionali

DOCENTE: Prof. VALERIO GIUSTINO- *Lettere M-Z*

PREREQUISITI	conoscenza di anatomia e fisiologia dell'esercizio
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI	<p>CONOSCENZA E CAPACITA' DI COMPrensIONE Comprendere l'importanza della motricità come mezzo per lo sviluppo e la formazione dell'individuo. Conoscere e comprendere le diverse fasi di sviluppo delle capacità motorie. Comprendere le dinamiche di programmazione motoria, dai singoli piani di lezioni a piani di lezioni pluriennali.</p> <p>CAPACITA' DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPrensIONE Comprendere e analizzare gli aspetti basilari della esecuzione del gesto motorio, dal più semplice al complesso, finalizzati alla stesura di piani di lezione per lo sviluppo dei diversi schemi motori di base, comprendenti i vari aspetti principali e le varianti esecutive.</p> <p>AUTONOMIA DI GIUDIZIO Produrre giudizi autonomi rispetto al processo motorio dei singoli allievi o gruppi di essi, analizzando abilità, comportamenti e contesti. Capacità di scelta e di applicazione di tecniche e di metodologie delle attività motorie e psicomotorie</p> <p>ABILITA' COMUNICATIVE Capacità di interagire con allievi e con colleghi o specialisti dell'attività motoria, in modo propositivo, accentuando gli aspetti cooperativi dell'apprendimento.</p> <p>CAPACITA' D'APPRENDIMENTO Acquisizione dei fondamenti di teoria, metodologia e didattica del movimento umano. Conoscenza e uso appropriato della terminologia propria della disciplina. Capacità di approfondimento personale dei temi trattati a lezione attraverso la consultazione di testi</p>
VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	<p>L'esame è un esame orale finalizzato alla verifica delle competenze e delle abilità da acquisire alla fine del corso. Lo scopo delle domande è quello di verificare la conoscenza dei contenuti da acquisire alla fine del corso, nonché delle competenze analitiche e esplicative. Il controllo della conoscenza include il controllo della capacità di stabilire relazioni tra contenuti, teorie, modelli e metodologie che sono stati oggetto di studio durante il corso. Per quanto riguarda le competenze analitiche, il controllo cercherà di verificare che lo studente abbia raggiunto almeno uno degli obiettivi seguenti: - rendere giudizi e opinioni sui contenuti disciplinari - capire le applicazioni e le implicazioni dei contenuti disciplinari all'interno della disciplina specifica Di riferimento - impostare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale, tecnologico e socioculturale di riferimento. Lo studente dovrà rispondere almeno due o tre domande in forma orale sugli aspetti del programma con riferimento ai libri di testo proposti. L'esame mira a verificare la conoscenza e la comprensione degli argomenti, la competenza interpretativa e l'autonomia di giudizio dei casi concreti. La soglia di passaggio sarà considerata raggiunta se lo studente dimostra di avere acquisito gli argomenti dell'argomento specifico e sia in grado di risolvere specifici casi concreti e di trasmettere correttamente le conoscenze con competenze esplicative soddisfacenti. Sotto la suddetta soglia, l'esame sarà considerato insoddisfacente. Quanto più lo studente può interagire con il suo esaminatore che mostra la padronanza del linguaggio, della materia specifica e della capacità di trasmettere la sua conoscenza degli argomenti del settore specifico di riferimento, più la valutazione sarà positiva. Quest'ultimo sarà espresso da 18 a 30 e 30 e lode</p>
OBIETTIVI FORMATIVI	Al termine del corso lo studente dovrà possedere le conoscenze di base per programmare, condurre e gestire una pianificazione annuale e pluriennale di attività motorie con alunni della scuola primaria e dell'infanzia, finalizzandola allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e psicomotorie.
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	-Lezioni frontali -Esercitazioni in laboratorio
TESTI CONSIGLIATI	Schidt Richard, Lee Timothy (2012) Controllo motorio ed apprendimento -K. Meinel-Teoria del movimento -Edizioni stampa sportiva Roma Casolo Francesco: Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano, V&P Università; 2002.

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
3	Glossario dei termini ginnastici e sportivi
4	Funzioni del movimento. Tappe evolutive della motricità.
3	Classificazione e valutazione del movimento riflesso.
4	Motricità volontaria e modelli di controllo

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
4	Motricita' automatizzata e modelli di controllo
4	Esempi di esercitazioni tecnico-pratiche sulle posture
4	Capacita' condizionali e coordinative.
8	Schemi motori di base
15	Attivita' Motorie per le capacita' coordinative e condizionali: Elaborazione dell'informazione, Intervalli interstimoli, Tecniche di presentazione, Forme di ripetizione, Tipi di esercitazione.
4	Metodi didattici e programmazione delle attivita
ORE	Esercitazioni
16	Esercitazioni sulle posture, gli schemi posturali e gli schemi motori di base Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' sensoperceptive Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' coordinative Esercitazioni per lo sviluppo delle capacita' condizionali