



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

| | | | |
|---|---|-------------|------------------|
| DIPARTIMENTO | Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione | | |
| ANNO ACCADEMICO OFFERTA | 2020/2021 | | |
| ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE | 2021/2022 | | |
| CORSO DILAUREA MAGISTRALE | SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE | | |
| INSEGNAMENTO | MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA | | |
| TIPO DI ATTIVITA' | D | | |
| AMBITO | 20734-A scelta dello studente | | |
| CODICE INSEGNAMENTO | 92109 | | |
| SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI | MED/34 | | |
| DOCENTE RESPONSABILE | CATALDO PIETRO | Ricercatore | Univ. di PALERMO |
| ALTRI DOCENTI | | | |
| CFU | 4 | | |
| NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE | 72 | | |
| NUMERO DI ORE RISERVATE ALLA DIDATTICA ASSISTITA | 28 | | |
| PROPEDEUTICITA' | | | |
| MUTUAZIONI | | | |
| ANNO DI CORSO | 2 | | |
| PERIODO DELLE LEZIONI | 1° semestre | | |
| MODALITA' DI FREQUENZA | Facoltativa | | |
| TIPO DI VALUTAZIONE | Voto in trentesimi | | |
| ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI | CATALDO PIETRO Venerdì 11:00 12:00 Via Pascoli c/o Facoltà di Scienze Motorie | | |

DOCENTE: Prof. PIETRO CATALDO

| | |
|--|---|
| PREREQUISITI | conoscenza dei principi anatomici e fisiologici del corpo umano |
| RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI | Fornire le conoscenze di base per la corretta esecuzione del movimento, il mantenimento della funzione muscolare e il recupero neuro-motorio attraverso una corretta valutazione articolare e funzionale, acquisire conoscenze sulla disabilita' e le sue forme di trattamento riabilitativo, conoscere la terapia fisica con le sue applicazioni. Fornire le conoscenze di base relative alla terminologia, i concetti ed i principi che sono fondamentali nel processo per lo sviluppo delle attivita' motorie; di far apprendere i fondamenti di teoria e metodologia del movimento umano in una prospettiva cognitivo-comportamentale, fondata su processi neurologici e biomeccanici sottostanti alla produzione del movimento, al controllo ed all'apprendimento motorio |
| VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO | La prova orale consiste in un colloquio, volto ad accertare il possesso delle competenze e delle conoscenze disciplinari previste dal corso. L'esaminando dovra' rispondere a minimo due/tre domande poste oralmente, che vertono su tutte le parti oggetto del programma, con riferimento ai testi consigliati. La valutazione finale e' espressa in trentesimi. |
| OBIETTIVI FORMATIVI | Imparare le principali caratteristiche della terapia fisica e dell'esercizio terapeutico. Acquisire nozioni fondamentali sulle patologie di interesse riabilitativo indicandone i principali indirizzi di prevenzione, diagnosi e terapia. Conoscere le modalita' di svolgimento della visita specialistica. Apprendere l'organizzazione del team e delle strutture riabilitative. Comprendere le fondamentali nozioni per la presa in carico del paziente disabile. Essere in grado di riconoscere i traumi piu' frequenti le piu' dell'apparato locomotore, indicandone i principali indirizzi di prevenzione, diagnosi e terapia e la capacita' di individuare le condizioni che, nel suindicato ambito, necessitano dell'apporto professionale dello specialista. Conoscere aspetti di strategie preventive, terapeutiche e riabilitative essenziali. |
| ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA | lezioni frontali |
| TESTI CONSIGLIATI | Powerpoint delle lezioni Lezioni di medicina riabilitativa. I. Caruso, Editore: Cic Sport fisioterapia: D. Eisner, W. Kuprin, L. Meissner, H. Ork, Edi-ermes |

PROGRAMMA

| ORE | Lezioni |
|------------|--|
| 3 | Esercizio terapeutico attivo e passivo |
| 4 | terapia fisica |
| 8 | trattamento delle alterazione della postura, paramorfismi e dimorfismi dell'eta' evolutiva |
| 7 | Trattamento dei principali eventi traumatici dell'atleta |
| 5 | Valutazione e prevenzione dei principali eventi traumatici dell'atleta |