



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

<b>DIPARTIMENTO</b>	Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione		
<b>ANNO ACCADEMICO OFFERTA</b>	2020/2021		
<b>ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE</b>	2020/2021		
<b>CORSO DILAUREA MAGISTRALE</b>	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE		
<b>INSEGNAMENTO</b>	MEDICINA DELLO SPORT - C.I.		
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	09424		
<b>MODULI</b>	Si		
<b>NUMERO DI MODULI</b>	2		
<b>SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI</b>	MED/09, M-EDF/01		
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	LO PRESTI ROSALIA	Professore Associato	Univ. di PALERMO
<b>ALTRI DOCENTI</b>	LO PRESTI ROSALIA ZANGLA DANIELE	Professore Associato Professore Associato	Univ. di PALERMO Univ. di PALERMO
<b>CFU</b>	11		
<b>PROPEDEUTICITA'</b>			
<b>MUTUAZIONI</b>			
<b>ANNO DI CORSO</b>	1		
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	1° semestre		
<b>MODALITA' DI FREQUENZA</b>	Facoltativa		
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	Voto in trentesimi		
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	<b>LO PRESTI ROSALIA</b> Mercoledì 12:00 13:00 In videocomunicazione nel team "Lo Presti - ricevimento studenti" tramite il seguente link: <a href="https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a7ea36b9decef4f75872b17fdb5d064c7%40thread.tacv.conversations?groupId=130083c8-0c83-4751-8397-c34b149b3796&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa851t">https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a7ea36b9decef4f75872b17fdb5d064c7%40thread.tacv.conversations?groupId=130083c8-0c83-4751-8397-c34b149b3796&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa851t</a>  <b>ZANGLA DANIELE</b> Martedì 16:00 17:00 via Pascoli o via teams previa comunicazione		

**DOCENTE:** Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI

<b>PREREQUISITI</b>	Conoscenze di anatomia e fisiologia dell'esercizio fisico. Nozioni di base di medicina dello sport
<b>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</b>	<p>Conoscenza e capacita' di comprensione: conoscenza degli adattamenti funzionali e strutturali dei diversi organi alle attivita' motorie e sportive, della metodologia per valutare i processi patologici e le funzioni preventive delle attivita' sportive.</p> <p>Capacita' di applicare conoscenza e comprensione: acquisizione di una visione complessiva degli effetti delle attivita' fisiche e sportive sui diversi organi, dei benefici e dei rischi associati all'esercizio fisico e delle misure di prevenzione.</p> <p>Autonomia di giudizio: capacita' di valutare le indicazioni e le controindicazioni alle attivita' fisiche e sportive dimostrando capacita' critiche e scientifiche nella valutazione ed interpretazione di dati relativi alle attivita' sportive.</p> <p>Abilita' comunicative: capacita' di comunicare in modo chiaro e senza ambiguita' informazioni, idee, problemi e soluzioni ad un pubblico sia di esperti che di non esperti.</p> <p>Capacita' d'apprendimento: capacita' di apprendimento che sono necessarie per continuare a svolgere ulteriori studi con un alto grado di autonomia, curando in particolare il tema della prevenzione delle malattie con le attivita' fisiche e sportive.</p>
<b>VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO</b>	<p>L'esame e' un esame orale volto a verificare le competenze e le abilita' acquisite al termine del corso. Lo scopo delle domande e' quello di verificare la conoscenza dei contenuti acquisiti al termine del corso, le capacita' analitiche ed espositive. La valutazione della conoscenza include l'esame della capacita' di stabilire relazioni tra contenuti, teorie, modelli e metodologie che sono state oggetto di studio durante il corso. Per quanto riguarda le capacita' di analisi, l'esame avra' lo scopo di verificare che lo studente abbia raggiunto almeno uno dei seguenti obiettivi: - dare giudizi e opinioni sui contenuti disciplinari - comprendere applicazioni e/o le implicazioni dei contenuti disciplinari nell'ambito della disciplina specifica di riferimento - impostare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale, tecnologico e socio-culturale di riferimento. Lo studente dovra' rispondere almeno a due/tre domande in forma orale sugli aspetti del programma con riferimento ai libri di testo consigliati. L'esame mira a verificare la conoscenza e la comprensione di argomenti, la competenza interpretativa e l'autonomia di giudizio di casi concreti. La soglia minima per superare l'esame sara' considerata raggiunta se lo studente dimostra di aver acquisito gli argomenti della materia specifica, e' in grado di risolvere casi concreti specifici e di trasmettere correttamente la conoscenza con soddisfacenti competenze espositive. Sotto la soglia suddetta, l'esame verra' considerato insoddisfacente. Quanto piu' lo studente puo' interagire con il suo esaminatore e mostra padronanza del linguaggio, della materia specifica e la capacita' di trasmettere la sua conoscenza degli argomenti del settore specifico di riferimento, tanto piu' la valutazione sara' positiva. Quest'ultima sara' espressa da 18 a 30-30 e lode.</p>
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali

**MODULO**  
**FISIOLOGIA ARTICOLARE ED ANALISI FUNZIONALE DEL MOVIMENTO**

*Prof. DANIELE ZANGLA*

**TESTI CONSIGLIATI**

Pirola V. - Il Movimento Umano Applicato alla rieducazione e alle Attività Sportive - Edi-Ermes  
Kapandji I.A. - Fisiologia Articolare - Voll- 1, 2 e 3  
Dispense del docente

<b>TIPO DI ATTIVITA'</b>	B
<b>AMBITO</b>	50536-Discipline motorie e sportive
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	90
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE</b>	35

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO**

Scopo dell'insegnamento e' quello di fornire gli strumenti conoscitivi e metodologici di base relativi ad un particolare contesto della fisiologia articolare applicata al movimento umano. A tal fine si presenteranno in una visione integrata gli aspetti biomeccanici e fisiologici.

**PROGRAMMA**

<b>ORE</b>	<b>Lezioni</b>
4	Rachide, pilastro anteriore e posteriore. Indici di resistenza, indici di carico. Struttura biomeccanica dell'unita funzionale. Rapporti articolari, mobilità e flessibilità.
4	Il Dolore Lombo sacrale. Forze di taglio e forze di compressione
3	Ritmo Lombo Pelvico. Carico Normale e carico anormale.
3	Ritmo Lombo Pelvico. Carico Normale e carico anormale.
3	Cinetica lombare
8	Valutazione del LBP. Malattie Professionali, Fattori di rischio. Tecnopatie. Posture Incongrue, ripetitività, Peso Limite Raccomandato. Ergonomia
10	Spalla, Polso, Mano, Gomito, Tronco, incidenza Pelvica. Ginocchio. Bacino.

**MODULO  
MEDICINA DELLO SPORT**

*Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI*

**TESTI CONSIGLIATI**

P. Zeppilli, Manuale di Medicina dello Sport, CESI  
Materiale fornito dal docente

<b>TIPO DI ATTIVITA'</b>	B
<b>AMBITO</b>	50537-Biomedico
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	108
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE</b>	42

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO**

Conoscenza della classificazione degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare, delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio che possono alterare la risposta allo sforzo fisico o che possono essere indotte dall'esercizio fisico e delle problematiche relative agli atleti master, disabili e diabetici.

**PROGRAMMA**

<b>ORE</b>	<b>Lezioni</b>
2	Classificazioni degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare e metabolico
2	Fisiopatologia cardiovascolare. Cuore d'atleta
2	Ipertensione arteriosa. Cardiopatia ischemica. Scompenso cardiaco
2	Cardiomiopatie
2	Morte cardiaca improvvisa e sport
2	Valutazione cardiologica in medicina dello sport
2	L'esercizio nel paziente iperteso e con cardiopatia ischemica
2	L'esercizio nel paziente con scompenso cardiaco
2	Principi di fisiopatologia respiratoria
4	Asma bronchiale: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Broncospasmo indotto da esercizio fisico. Asma e sport
2	BPCO: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Esercizio nella BPCO
2	Il test da sforzo cardiopolmonare
4	Diabete mellito: fisiopatologia, quadro clinico e terapia
2	Esercizio fisico nel diabete di tipo 2
2	L'atleta diabetico
2	Anemia negli atleti
2	Esercizio fisico e neoplasie