



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

DIPARTIMENTO	Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione		
ANNO ACCADEMICO OFFERTA	2020/2021		
ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE	2021/2022		
CORSO DILAUREA MAGISTRALE	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE		
INSEGNAMENTO	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA		
TIPO DI ATTIVITA'	D		
AMBITO	20734-A scelta dello studente		
CODICE INSEGNAMENTO	92109		
SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI	MED/34		
DOCENTE RESPONSABILE	CATALDO PIETRO	Ricercatore	Univ. di PALERMO
ALTRI DOCENTI			
CFU	4		
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	72		
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLA DIDATTICA ASSISTITA	28		
PROPEDEUTICITA'			
MUTUAZIONI			
ANNO DI CORSO	2		
PERIODO DELLE LEZIONI	1° semestre		
MODALITA' DI FREQUENZA	Facoltativa		
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi		
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	CATALDO PIETRO Venerdì 11:00 12:00 Via Pascoli c/o Facoltà di Di Scienze Motorie		

DOCENTE: Prof. PIETRO CATALDO

PREREQUISITI	conoscenza dei principi anatomici e fisiologici del corpo umano
RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI	Fornire le conoscenze di base per la corretta esecuzione del movimento, il mantenimento della funzione muscolare e il recupero neuro-motorio attraverso una corretta valutazione articolare e funzionale, acquisire conoscenze sulla disabilita' e le sue forme di trattamento riabilitativo, conoscere la terapia fisica con le sue applicazioni. Fornire le conoscenze di base relative alla terminologia, i concetti ed i principi che sono fondamentali nel processo per lo sviluppo delle attivita' motorie; di far apprendere i fondamenti di teoria e metodologia del movimento umano in una prospettiva cognitivo-comportamentale, fondata su processi neurologici e biomeccanici sottostanti alla produzione del movimento, al controllo ed all'apprendimento motorio
VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	La prova orale consiste in un colloquio, volto ad accertare il possesso delle competenze e delle conoscenze disciplinari previste dal corso. L'esaminando dovra' rispondere a minimo due/tre domande poste oralmente, che vertono su tutte le parti oggetto del programma, con riferimento ai testi consigliati. La valutazione finale e' espressa in trentesimi.
OBIETTIVI FORMATIVI	Imparare le principali caratteristiche della terapia fisica e dell'esercizio terapeutico. Acquisire nozioni fondamentali sulle patologie di interesse riabilitativo indicandone i principali indirizzi di prevenzione, diagnosi e terapia. Conoscere le modalita' di svolgimento della visita specialistica. Apprendere l'organizzazione del team e delle strutture riabilitative. Comprendere le fondamentali nozioni per la presa in carico del paziente disabile. Essere in grado di riconoscere i traumi piu' frequenti le piu' dell'apparato locomotore, indicandone i principali indirizzi di prevenzione, diagnosi e terapia e la capacita' di individuare le condizioni che, nel suindicato ambito, necessitano dell'apporto professionale dello specialista. Conoscere aspetti di strategie preventive, terapeutiche e riabilitative essenziali.
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	lezioni frontali
TESTI CONSIGLIATI	Powerpoint delle lezioni Lezioni di medicina riabilitativa. I. Caruso, Editore: Cic Sport fisioterapia: D. Eisner, W. Kuprin, L. Meissner, H. Ork, Edi-ermes

PROGRAMMA

ORE	Lezioni
3	Esercizio terapeutico attivo e passivo
4	terapia fisica
8	trattamento delle alterazione della postura, paramorfismi e dimorfismi dell'eta' evolutiva
7	Trattamento dei principali eventi traumatici dell'atleta
5	Valutazione e prevenzione dei principali eventi traumatici dell'atleta