



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

|   |  |   |                  |
|---|--|---|------------------|
| <b>DIPARTIMENTO</b>                         | Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione  |   |                  |
| <b>ANNO ACCADEMICO OFFERTA</b>              | 2019/2020  |   |                  |
| <b>ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE</b>           | 2019/2020  |   |                  |
| <b>CORSO DILAUREA MAGISTRALE</b>            | PSICOLOGIA CLINICA   |   |                  |
| <b>INSEGNAMENTO</b>                         | PSICOTERAPIA E GRUPPI DI TRAINING ESPERIENZIALE C.I.   |   |                  |
| <b>CODICE INSEGNAMENTO</b>                  | 19722  |   |                  |
| <b>MODULI</b>                               | Si   |   |                  |
| <b>NUMERO DI MODULI</b>                     | 2  |   |                  |
| <b>SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI</b>     | M-PSI/08   |   |                  |
| <b>DOCENTE RESPONSABILE</b>                 | GIORDANO CECILIA   | Professore Associato                    | Univ. di PALERMO |
| <b>ALTRI DOCENTI</b>                        | FALGARES GIORGIO   | Professore Associato                    | Univ. di PALERMO |
|   | GULLO SALVATORE  | Professore Associato                    | Univ. di PALERMO |
|   | DI BLASI MARIA   | Professore Ordinario                    | Univ. di PALERMO |
|   | GIORDANO CECILIA   | Professore Associato                    | Univ. di PALERMO |
|   | CANNIZZARO GIUSY   | Professore a contratto                  | Univ. di PALERMO |
|   | LO COCO GIANLUCA   | Professore Ordinario                    | Univ. di PALERMO |
|   | CAVANI PAOLA   | Professore a contratto                  | Univ. di PALERMO |
|   | PROFITA GABRIELE   | Professore a contratto in<br>quiescenza | Univ. di PALERMO |
| <b>CFU</b>                                  | 12   |   |                  |
| <b>PROPEDEUTICITA'</b>                      |  |   |                  |
| <b>MUTUAZIONI</b>                           |  |   |                  |
| <b>ANNO DI CORSO</b>                        | 1  |   |                  |
| <b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>                | Annuale  |   |                  |
| <b>MODALITA' DI FREQUENZA</b>               | Facoltativa  |   |                  |
| <b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>                  | Voto in trentesimi   |   |                  |
| <b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b> | <p><b>CANNIZZARO GIUSY</b><br/>Lunedì 12:00 14:00</p> <p><b>CAVANI PAOLA</b><br/>Lunedì 09:00 11:00 Ed. 15 - VII piano stanza 716</p> <p><b>DI BLASI MARIA</b><br/>Martedì 10:00 11:30</p> <p><b>FALGARES GIORGIO</b><br/>Mercoledì 9:00 16:00 Il ricevimento degli studenti si svolgerà il mercoledì dalle 09.00 alle 16.00 in Viale delle Scienze, Edificio 15, ufficio 7-012. E' obbligatoria la prenotazione.</p> <p><b>GIORDANO CECILIA</b><br/>Martedì 09:30 11:30 Martedì dalle 09:30 alle 11:00 presso lo studio del docente (Viale delle Scienze, Ed. 15, VII piano, stanza 009); in relazione a situazioni specifiche, potrà essere utilizzata la piattaforma Microsoft Teams (codice del team: mv9h94r). Si prega di prenotare il ricevimento o di concordare un appuntamento in caso di indisponibilità nel giorno e orario indicato</p> <p><b>GULLO SALVATORE</b><br/>Venerdì 10:30 11:30 Il ricevimento si terrà sul seguente canale TEAMS: <a href="https://teams.microsoft.com/l/team/19%3abfc0f81f60274b32a079337e91fc800c%40thread.tacv2/conversations?groupId=0fa5d60e-12e2-489e-afba-04d0f5157ae4&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa">https://teams.microsoft.com/l/team/19%3abfc0f81f60274b32a079337e91fc800c%40thread.tacv2/conversations?groupId=0fa5d60e-12e2-489e-afba-04d0f5157ae4&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa</a> richiesta di ricevimento in presenza va concordata preventivamente attraverso la chat di TEAMS</p> |   |                  |

**LO COCO GIANLUCA**

|         |       |       |  |
|---------|-------|-------|--|
| Lunedì  | 11:00 | 13:30 | Nel corso dell'anno accademico 2021-2022 il Ricevimento studenti si svolgerà online tramite la piattaforma Teams al seguente link: <a href="https://teams.microsoft.com/l/team/19%3ad9bc87418a0d4d329b670d706c310c6f%40thread.tacv2/conversations?groupId=4388b30d-89a2-4347-b18b-984719f477b5&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fc">https://teams.microsoft.com/l/team/19%3ad9bc87418a0d4d329b670d706c310c6f%40thread.tacv2/conversations?groupId=4388b30d-89a2-4347-b18b-984719f477b5&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fc</a> |
| Giovedì | 11:00 | 12:00 | Chi volesse svolgere il ricevimento in presenza, può farmi esplicita richiesta tramite e-mail indirizzata a Gianluca.lococo@unipa.it per concordare l'orario disponibile il giovedì dalle 11 alle 12 presso l'edificio 15, 7 piano stanza 014.   |

**DOCENTE:** Prof.ssa CECILIA GIORDANO

|  |   |
|--|---|
| <b>PREREQUISITI</b>                      | Per poter comprendere i contenuti e gli obiettivi di apprendimento del corso, lo studente deve possedere conoscenze di base nell'ambito della Psicologia Clinica e Dinamica.  |
| <b>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</b> | <p>Conoscenza e capacita' di comprensione<br/>Il corso e' finalizzato a fornire un'ampia conoscenza delle problematiche relative alla disciplina, alle sue problematiche ed orientamenti. Il laboratorio intende sviluppare la capacita' di riflessione sul ruolo professionale di psicologo, la capacita' di analisi dei propri vissuti e la capacita' di relazionarsi con gli altri all'interno della dinamica gruppale, la capacita' di comprendere le proprie e altrui reazioni.</p> <p>Capacita' di applicare conoscenza e comprensione<br/>Acquisizioni di chiavi complesse di lettura della relazione terapeutica e comprensione delle varie possibilita' operative e di approccio. Capacita' di iniziare a pensare alle problematiche professionali in questo campo. Le finalita' del Laboratorio riguardano l'apprendimento di capacita' di lettura dei processi mentali individuali e interpersonali. Gli obiettivi formativi riguardano proprio l'accrescimento di tali competenze professionali e del loro uso appropriato.</p> <p>Autonomia di giudizio<br/>Lo studente a fine corso dovra' acquisire capacita' critica rispetto ai contenuti trattati e orientarsi rispetto alle diverse posizioni espresse.<br/>Il laboratorio intende sviluppare la capacita' di valutare in maniera attendibile le situazioni cliniche presentate e di esprimere il proprio pensiero e le proprie opinioni, congiuntamente alla capacita' di formulare giudizi autonomi. Abilita' comunicative Capacita' di produrre e scambiare informazioni, idee e soluzioni nel campo della psicoterapia.</p> <p>Capacita' d'apprendimento<br/>Sviluppo di capacita' teorico-metodologiche richieste per ulteriori studi nell'ambito della psicoterapia. Il laboratorio intende promuovere le competenze specifiche del lavoro psicologico clinico attraverso l'osservazione e la riflessione sui casi clinici.<br/>Accrescimento delle competenze relazionali specifiche del lavoro psicologico.<br/>Apprendimento "attraverso l'esperienza diretta" delle dinamiche gruppali.</p>  |
| <b>VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO</b>    | <p>Prova orale. Consiste in un colloquio, volto ad accertare le conoscenze e competenze dello studente.<br/>Il candidato dovra' rispondere ad almeno due/tre domande sui temi trattati dal programma. La durata del colloquio e' di circa 30 minuti.<br/>La valutazione viene espressa in trentesimi, secondo il seguente rating:<br/>30-30 e lode, se lo studente mostrera' ottima conoscenza degli argomenti, ottima proprieta' di linguaggio e di linguaggio tecnico specialistico, ottima capacita' di stabilire connessioni tra i contenuti (teorie, modelli, strumenti, ecc.) oggetto del corso, di fornire autonomi giudizi in merito ai contenuti disciplinari, comprendere le applicazioni e le implicazioni degli stessi nell'ambito della disciplina, collocare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale e socioculturale di riferimento;<br/>27-29, se lo studente mostrera' buona padronanza degli argomenti trattati, buona proprieta' di linguaggio, buona capacita' di stabilire connessioni, fornire autonomi giudizi in merito ai contenuti disciplinari, comprenderne le implicazioni e riferirli al contesto professionale e socioculturale di riferimento;<br/>24-26, se lo studente mostrera' di avere una discreta conoscenza dei principali argomenti, discreta proprieta' di linguaggio, discreta capacita' di connettere i contenuti disciplinari tra loro e con le problematiche del contesto professionale e socioculturale di riferimento;<br/>20-23, se lo studente mostrera' di non avere piena padronanza degli argomenti principali ma possiede una discreta conoscenza degli stessi, una sufficiente proprieta' di linguaggio, limitata capacita' di connessione e comprensione delle implicazioni dei contenuti disciplinari;<br/>18-19, ove lo studente mostrera' minima conoscenza di base degli argomenti principali dell'insegnamento e del linguaggio tecnico, minima capacita' di applicare le conoscenze acquisite;<br/>La valutazione e' insufficiente se lo studente dimostra di non possedere un'adeguata conoscenza degli argomenti di base del programma, unita ad una mancanza di linguaggio tecnico specialistico.<br/>Per il laboratorio la valutazione finale e' un giudizio di idoneita. Per conseguire tale idoneita' lo studente verra' valutato in base ai seguenti aspetti: frequenza delle attivita' di laboratorio; livello di partecipazione alle esercitazioni proposte dal docente; livello di partecipazione alla discussione; stesura di un report scritto. Allo studente e' richiesta la stesura di un report dopo l'ultimo incontro del laboratorio ed inviarlo al docente.</p> |
| <b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>    | Lezioni frontali, esercitazioni in aula, pratica di laboratorio in piccoli gruppi. La frequenza e' quindi strettamente necessaria.  |







## MODULO PSICOTERAPIA

Prof.ssa CECILIA GIORDANO

### TESTI CONSIGLIATI

Gabbard G. O. (2011). Le psicoterapie. Milano: Cortina (Capitoli: Prima parte: Interamente - Parte II Introduzione e cap. 6 e 7; Parte IV introduzione, cap. 14 e 15; Parte V introduzione e cap. 18; cap 19; cap. 21 e cap. 23; Parte VI introduzione, cap. 26 e 30).

Colli A., (2016). Psicoterapia dinamica. Teoria, clinica, ricerca. Torino: Carocci.

Lo Verso G., Di Blasi M. (2011), La Gruppoanalisi Soggettuale. Milano: Cortina (Parte seconda)

Lecture consigliate (un testo a scelta tra i due indicati)

Lo Verso G. (2013). La mafia in psicoterapia. Milano: Franco Angeli.

Vasta, Gullo, Girelli (2019), Psicoterapia psicodinamica di gruppo e ricerca empirica, Alpes.

Verranno fornite dispense dal docente

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>TIPO DI ATTIVITA'</b>   | B                                   |
| <b>AMBITO</b>  | 50472-Psicologia dinamica e clinica |
| <b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>               | 165                                 |
| <b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE</b> | 60                                  |

### OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Il corso affronta le problematiche relative al campo epistemico, teorico e metodologico della psicoterapia, le diverse forme di psicoterapia e i rispettivi modelli di riferimento. Una parte del programma sarà dedicata alla ricerca in psicoterapia, esplorando i disegni, anche empirici, di ricerca in psicologia clinica e offrendo una panoramica sugli strumenti qualitativi e quantitativi utilizzati in questo settore di studi. Tali obiettivi sono coerenti con quanto previsto dalla scheda SUA, quadro A4b2. Si affronteranno le questioni relative al lavoro e alla pratica psicoterapica, ai fattori terapeutici, alle elaborazioni di orientamento relazionale e al confronto tra orientamenti differenti (psicodinamici, sistemici e cognitivo-comportamentali). L'obiettivo è offrire chiavi di lettura teoriche che consentano di dare senso a quello che accade nell'esperienza psichica di individui e gruppi e nella relazione terapeutica, ricercando forme di conoscenza il più possibile ampie e non riduttivistiche.

## PROGRAMMA

| ORE | Lezioni   |
|-----|---|
| 10  | Campo epistemico, teorico e metodologico della psicoterapia                                 |
| 10  | Le diverse forme di psicoterapia e i rispettivi modelli di riferimento                      |
| 5   | Il ruolo dell'alleanza terapeutica in psicoterapia  |
| 5   | Transfert e Controtransfert   |
| 10  | La Ricerca in psicoterapia  |
| 10  | Terapie supportive- espressive e Counseling   |
| ORE | Laboratori  |
| 10  | Incontri di approfondimento con qualificati professionisti sui trattamenti psicoterapeutici |

