



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

<b>DIPARTIMENTO</b>	Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione		
<b>ANNO ACCADEMICO OFFERTA</b>	2018/2019		
<b>ANNO ACCADEMICO EROGAZIONE</b>	2020/2021		
<b>CORSO DILAUREA</b>	SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE		
<b>INSEGNAMENTO</b>	MEDICINA DELLO SPORT - C.I.		
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	09424		
<b>MODULI</b>	Si		
<b>NUMERO DI MODULI</b>	2		
<b>SETTORI SCIENTIFICO-DISCIPLINARI</b>	MED/26, MED/09		
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	LO PRESTI ROSALIA	Professore Associato	Univ. di PALERMO
<b>ALTRI DOCENTI</b>	LO PRESTI ROSALIA	Professore Associato	Univ. di PALERMO
	BRIGHINA FILIPPO	Professore Associato	Univ. di PALERMO
<b>CFU</b>	9		
<b>PROPEDEUTICITA'</b>			
<b>MUTUAZIONI</b>			
<b>ANNO DI CORSO</b>	3		
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	1° semestre		
<b>MODALITA' DI FREQUENZA</b>	Facoltativa		
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	Voto in trentesimi		
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	<b>BRIGHINA FILIPPO</b> Mercoledì 15:00 16:00 Neurofisiopatologia Policlinico c/oc/o Istituto Medicina del lavoro, via del Vespro 143: previa prenotazione via mail: filippobrighina@gmail.com  <b>LO PRESTI ROSALIA</b> Mercoledì 12:00 13:00 In videocomunicazione nel team "Lo Presti - ricevimento studenti" tramite il seguente link: <a href="https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a7ea36b9decef4f75872b17fdb5d064c7%40thread.tacv.conversations?groupId=130083c8-0c83-4751-8397-c34b149b3796&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa851t">https://teams.microsoft.com/l/team/19%3a7ea36b9decef4f75872b17fdb5d064c7%40thread.tacv.conversations?groupId=130083c8-0c83-4751-8397-c34b149b3796&amp;tenantId=bf17c3fc-3ccd-4f1e-8546-88fa851t</a>		

**DOCENTE:** Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI

<b>PREREQUISITI</b>	Conoscenze di anatomia e fisiologia dell'esercizio fisico.
<b>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</b>	<p>Conoscenza e capacita' di comprensione: conoscenza e comprensione degli adattamenti funzionali e strutturali dell'organismo all'esercizio fisico e sportivo, e acquisizione degli strumenti adatti per valutare il rischio di eventi patologici nello sport, con riferimento alle problematiche internistiche e neurologiche.</p> <p>Capacita' di applicare conoscenza e comprensione: acquisizione di una visione complessiva degli effetti dell'esercizio fisico e delle attivita' sportive sui diversi organi ed apparati; capacita' di riconoscere i dati semeiologici che permettono di diagnosticare e prevenire un processo patologico connesso con l'attivita' sportiva; conoscenza dei benefici e dei rischi associati all'esercizio.</p> <p>Autonomia di giudizio: capacita' di valutare le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico ed alle attivita' sportive dimostrando competenze critico-scientifiche.</p> <p>Abilita' comunicative: capacita' di comunicare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative agli interlocutori.</p> <p>Capacita' d'apprendimento: capacita' di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore e l'uso della rete informatica; capacita' di proseguire autonomamente gli studi, con un elevato grado di autonomia.</p>
<b>VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO</b>	<p>L'esame e' un esame orale volto a verificare le competenze e le abilita' acquisite al termine del corso. Lo scopo delle domande e' quello di verificare la conoscenza dei contenuti acquisiti al termine del corso, le capacita' analitiche ed espositive. La valutazione della conoscenza include l'esame della capacita' di stabilire relazioni tra contenuti, teorie, modelli e metodologie che sono state oggetto di studio durante il corso. Per quanto riguarda le capacita' di analisi, l'esame ha lo scopo di verificare che lo studente abbia raggiunto almeno uno dei seguenti obiettivi: - dare giudizi e opinioni sui contenuti disciplinari - comprendere le applicazioni e/o le implicazioni dei contenuti disciplinari nell'ambito della disciplina specifica di riferimento - impostare i contenuti disciplinari all'interno del contesto professionale, tecnologico e socio-culturale di riferimento. Lo studente dovra' rispondere almeno a due/tre domande in forma orale sugli aspetti del programma con riferimento ai libri di testo consigliati. L'esame mira a verificare la conoscenza e la comprensione di argomenti, la competenza interpretativa e l'autonomia di giudizio di casi concreti. La soglia minima per superare l'esame sara' considerata raggiunta se lo studente dimostra di aver acquisito gli argomenti della materia specifica, e' in grado di risolvere casi concreti specifici e di trasmettere correttamente la conoscenza con soddisfacenti competenze espositive. Sotto la soglia suddetta, l'esame verra' considerato insoddisfacente. Quanto piu' lo studente puo' interagire con il suo esaminatore e mostra padronanza del linguaggio, della materia specifica e la capacita' di trasmettere la sua conoscenza degli argomenti del settore specifico di riferimento, tanto piu' la valutazione sara' positiva. Quest'ultima sara' espressa da 18 a 30-30 e lode.</p>
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali

## MODULO NEUROLOGIA

Prof. FILIPPO BRIGHINA

### TESTI CONSIGLIATI

Materiale didattico (slides, dispense, articoli) fornito dal docente

Per la consultazione:

Neurologia; autori: J. Cambier; M Masson, H. Dehen, Decima edizione italiana -Casa Editrice Masson;

Il Bergamini di Neurologia; autori: Bergamini - Lopiano - Mutani - Durelli - Mauro - Chio', Editore: Edizioni Libreria Cortina Torino , Edizione: III 1/2012;

TIPO DI ATTIVITA'	C
AMBITO	10683-Attività formative affini o integrative
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	54
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE	21

### OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

Gli obiettivi formativi principali sono rappresentati da: 1) acquisizione delle conoscenze di base riguardanti l'importanza e il ruolo del sistema nervoso centrale e periferico nell'attività motoria in generale e nell'attività sportiva e nell'esercizio fisico in particolare. 2) acquisizione dei principi dell'organizzazione del Sistema Nervoso per il controllo motorio, l'integrazione sensitivo-motoria, visuo-motoria ed i sistemi funzionali alla base dell'apprendimento e dell'adattamento motorio. 3) apprendimento degli aspetti elementari di fisiopatologia, patogenesi e manifestazioni cliniche delle principali patologie neurologiche con particolare riguardo a quelle che compromettono la funzione motoria.

### PROGRAMMA

ORE	Lezioni
2	Sistemi motori, sistemi sensitivi, coordinazione ed integrazione sensitivo-motoria
2	Malattie dei nervi cranici e dei nervi periferici
2	Malattie del muscolo e della giunzione neuromuscolare
2	Malattie demielinizzanti
2	Malattie dei motoneuroni
4	Malattia vascolare cerebrale
2	Malattia di Parkinson ed altre patologie del sistema extrapiramidale
2	Epilessie
2	Funzioni cognitive e Demenze

**MODULO  
MEDICINA DELLO SPORT**

*Prof.ssa ROSALIA LO PRESTI*

**TESTI CONSIGLIATI**

P. Zeppilli. Manuale di Medicina dello Sport. Casa Editrice Scientifica Internazionale  
Materiale fornito dal docente

<b>TIPO DI ATTIVITA'</b>	B
<b>AMBITO</b>	50103-Medico-clinico
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	108
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE ASSISTITE</b>	42

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO**

Alla fine del corso, lo studente deve saper differenziare i meccanismi di adattamento fisiologico all'esercizio fisico dalle condizioni patologiche che possono alterare la risposta allo sforzo fisico e che interessano gli apparati cardiovascolare, respiratorio ed osteoarticolare, i sistemi emopoietico, metabolico ed endocrino. Dovrà inoltre possedere nozioni di base sulle principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio che possono essere indotte dall'esercizio fisico.

**PROGRAMMA**

<b>ORE</b>	<b>Lezioni</b>
2	Introduzione alla Medicina dello Sport. Metabolismo energetico durante l'esercizio
2	Anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare. Adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico
2	Classificazione delle attività fisiche, sportive e di palestra secondo linee guida e protocolli COCIS
2	L'elettrocardiogramma normale e le aritmie
2	Iperensione arteriosa. Cardiopatia ischemica
4	Le cardiomiopatie
2	Malattie dei canali ionici. La morte cardiaca improvvisa nello sport
2	Cardiopatie congenite. Valvulopatie acquisite. Miocardite
2	L'insufficienza cardiaca
2	Anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio. Adattamenti respiratori all'esercizio
4	Asma bronchiale e broncospasmo indotto da esercizio fisico
2	Broncopneumopatia cronica ostruttiva. Pneumotorace
2	Test da sforzo cardiopolmonare
6	Malattie metaboliche. Il diabete
4	Il sangue e il sistema immunitario. L'anemia nell'atleta
2	Lo shock: eziopatogenesi e tipi