



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

**Dipartimento: Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione**

**A.A. 2023/2024**

## **PIANO DI STUDI DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**

**- L-22 SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (SEDE DI TRAPANI) -**

### **Caratteristiche**



Classe di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)



3 ANNI



TRAPANI



ACCESSO PROGRAMMATO



2280

### **Obiettivi del Corso di Studi**

Obiettivi specifici:

Il Corso di laurea ha l'obiettivo di fare acquisire agli studenti una solida preparazione nel campo delle attività motorie e sportive e, in particolare, nell'ambito delle quattro aree indicate nel D.L. 8 maggio 1998 n°178: tecnico-sportiva, della prevenzione e dell'educazione motoria adattata, manageriale e didattico-educativa.

La preparazione nel campo delle attività motorie e sportive è basata sulla conoscenza del corpo umano, delle sue funzioni, della bioenergetica e del metabolismo cellulare e della biomeccanica dei movimenti.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'ambito dell'area tecnico-sportiva forniscono competenze sia sulla teoria e la metodologia dell'allenamento e sui metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport che sulla teoria, la tecnica e la didattica di varie specialità sportive.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'ambito dell'area della prevenzione e dell'educazione motoria adattata forniscono competenze sia, in generale, sulla teoria e la metodologia del movimento umano che sulla teoria, la tecnica e la didattica delle attività motorie indirizzate a soggetti di tutte le età e sulle attività motorie preventive e compensative, finalizzate al mantenimento di una migliore efficienza fisica in ogni epoca della vita e di un più idoneo stile di vita.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'area manageriale riguardano discipline giuridiche ed economiche e forniscono le competenze di base per l'organizzazione e la gestione delle strutture nelle quali si svolgono attività motorie, sportive, ricreative e turistiche, oltre che l'organizzazione di eventi nell'ambito dello sport e delle attività motorie.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'area didattico educativa riguardano, oltre che discipline psicologiche e pedagogiche, l'apprendimento motorio e lo sviluppo delle capacità motorie in età evolutiva e sono finalizzate alla formazione professionale d'educatori e animatori per le attività motorie e sportive ricreative e del tempo libero.

Gli obiettivi formativi vengono raggiunti attraverso lezioni frontali tenute dai docenti delle singole discipline, attività seminariali, finalizzate ad approfondimenti di argomenti specifici, esercitazioni ed attività tecnico-pratiche sul campo ed in laboratorio, tirocini formativi presso strutture qualificate nelle quali si svolgono attività motorie e sportive, studio individuale su libri di testo di livello post-secondario e su materiale didattico e scientifico fornito dai docenti o raccolto autonomamente dallo studente.

Inoltre, il Regolamento didattico del corso di studio e l'offerta formativa saranno tali da consentire agli studenti che lo vogliono di seguire percorsi formativi nei quali sia presente un'adeguata quantità di crediti in settori affini e integrativi che non sono già caratterizzanti.

A conclusione del suo percorso, lo studente realizzerà un elaborato che dimostri le competenze acquisite nel raccogliere informazioni nel proprio campo di studio, di elaborarle autonomamente in una prospettiva di sintesi multidisciplinare e di comunicarle sinteticamente e con chiarezza.

### **Sbocchi occupazionali**

Profilo:

Esperto delle attività motorie e sportive

Funzioni:

Tecnico delle attività motorie e sportive

Tecnico chinesiologo

Competenze:

- conduzione e controllo dell'esecuzione di programmi di attività sportive individuali e di gruppo;

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

- conduzione e controllo dell'esecuzione di programmi di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo e ludico-ricreativo;
- conduzione e controllo dell'esecuzione di programmi di attività motorie finalizzate al recupero ed al mantenimento del benessere psico-fisico, anche in ambito chinesiológico;
- conduzione e controllori attività di fitness individuali e di gruppo.

Sbocchi:

- Accesso ai Corsi di laurea magistrale LM47, LM67, LM68
- Accesso a master universitari di I livello
- Strutture sportive pubbliche e private
- Associazioni a finalità ricreativo-sociali
- Mezzi di informazione
- Industrie che forniscono prodotti per lo sport

### Caratteristiche della prova finale

Per conseguire la laurea lo/a studente/ssa deve avere acquisito 180 CFU compresi quelli relativi alla prova finale pari a 4 CFU. La prova finale ha l'obiettivo di verificare il livello di maturità e la capacità critica del/la laureando/a, con riferimento agli apprendimenti e alle conoscenze acquisite, a completamento delle attività previste dall'ordinamento didattico. La prova finale consiste in una prova scritta o orale secondo modalità definite dal regolamento sulla prova finale del Corso di Studio per ogni anno accademico, nel rispetto e in coerenza della tempistica, delle prescrizioni ministeriali e delle inerenti linee guida di Ateneo.

Insegnamenti 1 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
02528 - DIRITTO PRIVATO C.I.	9	Ann.	V		
- ISTITUZIONI DI DIRITTO PRIVATO Gurrera(PC)	6	1		IUS/01	B
- DIRITTO SPORTIVO Tardia(PA)	3	2		IUS/01	C
20672 - MORFOLOGIA UMANA E BIOMECCANICA	12	1	V		
- ANALISI DEL MOVIMENTO Patti(RD)	6	1		M-EDF/01	C
- ANATOMIA UMANA I Palma(PO)	6	1		BIO/16	A
21079 - PSICOLOGIA GENERALE DELLO SVILUPPO E DELLA DISABILITA'	12	1	V		
- PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA DISABILITA' Gentile(RD)	6	1		M-PSI/04	A
- PSICOLOGIA GENERALE Monzani(RD)	6	1		M-PSI/01	A
20671 - MORFOLOGIA UMANA E NEUROMOTRICITA'	12	2	V		
- ANATOMIA UMANA II Palma(PO)	6	2		BIO/16	B
- TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO Thomas(PA)	6	2		M-EDF/01	A
09744 - PEDAGOGIA GENERALE E SPECIALE	12	2	V		
- DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE Cernigliaro(PC)	6	2		M-PED/03	B
- PEDAGOGIA GENERALE Piazza(PC)	6	2		M-PED/01	A

57

Insegnamenti 2 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
01542 - BIOCHIMICA Proia(PA)	6	1	V	BIO/10	A
03380 - FISILOGIA UMANA C.I.	12	Ann.	V		
- FISILOGIA UMANA I Russo(RU)	6	1		BIO/09	A
- FISILOGIA UMANA II Russo(RU)	6	2		BIO/09	B
86725 - INGLESE Cappuzzo(RU)	4	1	V	L-LIN/12	C

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

Insegnamenti 2 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
04039 - ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO <i>Blando(RU)</i>	6	1	V	IUS/09	A
57017 - SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE	6	1	V	MED/49	C
07507 - TEORIA, TECNICA, DIDATTICA ATTIV.MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA <i>Zangla(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/01	B
17700 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI <i>Battaglia(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/02	B
17540 - TEORIA, TECNICA, E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI <i>Iovane(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/02	B
13351 - ALTRE CONOSCENZE UTILI PER L'INSERIMENTO NEL MONDO DEL LAVORO	3	2	G		F
Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate)	6				D
	<b>61</b>				

Insegnamenti 3 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
09424 - MEDICINA DELLO SPORT - C.I.	9	1	V		
- IGIENE	3	1		MED/42	C
- MEDICINA DELLO SPORT <i>Lo Presti(PA)</i>	6	1		MED/09	B
15296 - TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ <i>Thomas(PA)</i>	6	1	V	M-EDF/01	C
19958 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA <i>Battaglia(PA)</i>	6	1	V	M-EDF/01	C
13121 - TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO	5	1	G		F
19292 - ECONOMIA DELLE AZIENDE SPORTIVE <i>Cincimino(PA)</i>	6	2	V	SECS-P/07	A
11521 - TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.	12	2	V		
- METODI DI VAL MOTORIA E ATTITUDINALE NELLO SPORT <i>Bellafiore(PO)</i>	6	2		M-EDF/02	A
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO <i>Bianco(PO)</i>	6	2		M-EDF/02	A
19957 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS <i>Bianco(PO)</i>	6	2	V	M-EDF/02	B
86628 - INGLESE II	2	2	G		E
05917 - PROVA FINALE	4	2	V		E
Attiv. form. a scelta dello stud. (consigliate) II	6				D
	<b>62</b>				

### GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI

Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate)	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
23129 - ISTITUZIONI E ORGANIZZAZIONI PER LE POLITICHE SPORTIVE	3	2	V	SPS/03	D
05640 - PEDAGOGIA SPERIMENTALE <i>Capuccio(PO)</i>	3	2	V	M-PED/04	D
23128 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CICLISMO	3	1	V	M-EDF/01	D

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

## GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI

Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate)	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
22045 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL PILATES <i>Patti(RD)</i>	3	1	V	M-EDF/02	D
22046 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TWIRLING	3	1	V	M-EDF/01	D
22041 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ALLENAMENTO A CORPO LIBERO <i>Thomas(PA)</i>	3	1	V	M-EDF/01	D
Attiv. form. a scelta dello stud. (consigliate) II	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
23129 - ISTITUZIONI E ORGANIZZAZIONI PER LE POLITICHE SPORTIVE	3	2	V	SPS/03	D
05640 - PEDAGOGIA SPERIMENTALE <i>Cappuccio(PO)</i>	3	2	V	M-PED/04	D
23128 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL CICLISMO	3	1	V	M-EDF/01	D
22045 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL PILATES <i>Patti(RD)</i>	3	1	V	M-EDF/02	D
22046 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TWIRLING	3	1	V	M-EDF/01	D
22041 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ALLENAMENTO A CORPO LIBERO <i>Thomas(PA)</i>	3	1	V	M-EDF/01	D

## PROPEDEUTICITA' TRA INSEGNAMENTI

- 03380 - FISILOGIA UMANA C.I.  
01542 - BIOCHIMICA
- 11521 - TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.  
03380 - FISILOGIA UMANA C.I.
- 15296 - TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ  
03380 - FISILOGIA UMANA C.I.