



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

Dipartimento: Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

A.A. 2019/2020

PIANO DI STUDI DEL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE - SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE (LM-67) -

Caratteristiche

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Classe di Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67) | 2 ANNI | PALERMO | ACCESSO LIBERO | 2144 |
| Classe di Laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport (LM-68) | 2 ANNI | PALERMO | ACCESSO LIBERO | 2144 |

Obiettivi del Corso di Studi

Obiettivi specifici:

L'obiettivo di base del Corso è quello di fare acquisire ai laureati magistrali conoscenze scientifiche avanzate nel campo delle attività motorie dell'uomo, con particolare riguardo alle aree preventiva e adattativa.

Nel Corso vengono acquisite conoscenze per il mantenimento della migliore efficienza fisica, lungo l'arco dell'intera vita, sia in soggetti normali che in popolazioni predisposte a - o affette da - patologie correlate con la sedentarietà, o con scorretti stili di vita, adattando le attività motorie anche alle esigenze di soggetti con disabilità motorie, o affetti da patologie che possono trarre beneficio dall'esercizio fisico, includendo anche l'acquisizione di competenze mirate alla prevenzione e al recupero, mediante l'attività motoria, da situazioni di disagio infantile e adolescenziale.

Tali obiettivi sono raggiunti mediante lezioni frontali a impostazione seminariale e incontri con esperti del settore e professionisti di successo, tramite studio di casi, dimostrazioni tecnico-pratiche sul campo ed esercitazioni individuali con l'uso di strumenti avanzati di analisi dell'attività motoria e dello stato di forma fisica;

con la compilazione di rassegne bibliografiche individuali e stesura di elaborati originali sulle discipline e sulle tecniche studiate;

mediante stage presso strutture qualificate per le differenti attività di tipo preventivo, post-riabilitativo e adattativo;

Nel Corso verranno inoltre acquisite conoscenze e competenze atte ad indurre negli atleti l'ottimizzazione delle performance fisiologica e tecnica al fine di conseguire le migliori prestazioni agonistiche mediante tecniche di allenamento avanzate. Tali obiettivi verranno raggiunti mediante lezioni frontali ed esercitazioni pratiche in laboratorio e sul campo. Particolare attenzione verrà posta alla valutazione dell'atleta e alla progettazione e conduzione della ricerca scientifica di base e applicata allo sport. Le lezioni frontali saranno integrate con seminari tenuti da tecnici delle varie federazioni sportive e con incontri con atleti d'élite.

In particolare sono previste dimostrazioni tecnico-pratiche sul campo ed esercitazioni individuali con l'uso di strumenti avanzati di analisi della prestazione.

La preparazione sarà testata mediante compilazione di rassegne bibliografiche individuali e stesura di elaborati originali sulle discipline e sulle tecniche studiate ed inoltre mediante stage presso società e centri sportivi qualificati per le differenti discipline sportive

La prova finale consisterà nella elaborazione di una tesi sperimentale su un tema connesso al curriculum degli studi.

Sbocchi occupazionali

Profilo:

Responsabile Tecnico di strutture dove si pratica esercizio fisico; Specialista dell'attività motoria per il benessere; Chinesiologo.

Funzioni:

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

Ha il ruolo di programmare e attuare protocolli di attività motoria sia per soggetti sani, in varie fasce d'età e condizioni fisiche sia per soggetti con disabilità o in condizioni cliniche controllate che possono trarre beneficio dall'esercizio fisico strutturato. Egli progetta e attua programmi di attività motorie e sportive finalizzati: alla prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità di vita; al recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica; promuove stili di vita attivi finalizzati al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico per soggetti nelle diverse età con specificità di genere ed in diverse condizioni fisiche; la prevenzione e il recupero funzionale dai vizi posturali; progetta, coordina e controlla attività motorie e sportive finalizzate alla promozione della salute nella comunità; progetta, coordina e valuta attività motorie e sportive adattate a persone diversamente abili o a individui in condizioni di salute clinicamente controllate.

Inoltre avrà le basi per accedere a master universitari di secondo livello e al dottorato di ricerca.

Competenze:

Le Competenze associate alla funzione riguardano specifiche conoscenze, capacità e abilità di tipo specialistico, sia negli ambiti bio-medici che in quelli tecnico-addestrativi dell'educazione motoria. I Laureati posseggono adeguata capacità di approfondimento in diversi settori di professionalizzazione, quali quelli del trattamento di soggetti disabili o anziani, ovvero soggetti affetti da esiti di patologie, in stato stazionario, che possono trarre vantaggio dall'esercizio fisico. Il Laureato possiede adeguate competenze trasversali di tipo comunicativo-relazionale, per l'addestramento dei soggetti sottoposti ai programmi di attività fisica, organizzativo-gestionale, sia dei gruppi che delle strutture nelle quali vengono svolte le attività motorie, e di programmazione dei protocolli di esercizio strutturato, in accordo con il livello di autonomia e responsabilità assegnato, con le modalità organizzative e di lavoro adottate e con i principali interlocutori (colleghi, medici, altri operatori sanitari e clienti pubblici e/o privati).

Sbocchi:

Responsabile Tecnico di strutture dove si pratica esercizio fisico; Specialista dell'attività motoria per il benessere; Chinesiologo presso strutture pubbliche e Private.

Insegnante di educazione motoria presso gli Istituti Scolastici

Profilo:

Responsabile Tecnico di impianti sportivi; Allenatore e preparatore fisico e atletico anche in ambito preventivo e adattato; Operatore nelle attività ludiche propedeutiche all'avviamento allo sport impianti motori e sportivi.

Funzioni:

Il professionista sarà in grado di programmare attività e allenamenti specifici per sport e genere, a livelli diversi di prestazione, dall'avviamento allo sport alle attività di alto livello.

Egli progetta, coordina e dirige attività tecnico sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;

progetta, coordina e dirige attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport ed ai vari livelli, fino a quello professionistico presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;

progetta coordina e dirige attività di preparazione fisica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato;

svolge valutazioni specifiche per sport, al fine di definirne il modello di prestazione;

si occupa dei contenuti dell'allenamento e la pianificazione dei programmi;

coordina gruppi di preparatori, valutatori e scout man;

collabora con medici e psicologi dello sport per la valutazione degli atleti, la prevenzione di patologie, la ricerca di una vita sana e un pronto recupero in caso di infortunio.

La figura professionale acquisisce le competenze specifiche di carattere scientifico raggiungerà livelli maggiori di autonomia e di responsabilità nella professione soprattutto nell'ambito della progettazione scientifica dell'allenamento sportivo e del coordinamento di gruppi di esperti. Inoltre avrà le basi per accedere a master universitari di secondo livello a carattere sportivo e al dottorato di ricerca.

Competenze:

Per lo svolgimento delle funzioni previste sono richieste specifiche conoscenze, capacità e abilità di tipo specialistico in ambito tecnico-scientifico. Le principali competenze associate alle funzioni sono:

valutazione della prestazione fisica e tecnico - tattica degli atleti con tecnologie all'avanguardia;

programmazione dell'allenamento diversificato per genere, categoria di prestazione e tipologia di sport;

protocolli di allenamento speciale e funzionali per sport individuali, di squadra, natatori e paraolimpici;

analisi della performance biomeccanica e della match analysis.

capacità di auto-apprendimento e di aggiornamento continuo, con adeguate competenze trasversali di tipo comunicativo - relazionale, organizzativo - gestionale e di programmazione relativamente a organizzazioni sportive e gruppi di operatori esperti delle diverse discipline sportive.

Sbocchi:

Strutture pubbliche e private negli ambiti dello sport sociale, dello sport di competizione (Federazioni) e nello sport per disabili;

palestre, piscine impianti sportivi, centri sportivi polivalenti, centri di vacanze ed organizzazioni turistiche interessate all'attività sportiva;

centri di preparazione per lo sport paraolimpico

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

centri di addestramento delle forze armate e dei corpi impegnati a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato; impianti sportivi e strutture in cui sono organizzate e svolte attività sportive disciplinate dalla federazione sportiva nazionale e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Caratteristiche della prova finale

L'elaborato finale, che deve avere caratteristiche di originalità, può avere carattere sperimentale, teorico e progettuale o può essere un saggio breve su di un tema mono- o pluridisciplinare. Per particolari discipline del Corso di Laurea Magistrale la Tesi può anche prevedere un prodotto multimediale. L'elaborato può essere scritto in una lingua dell'Unione Europea, diversa dall'italiano. L'elaborato finale, o parte di esso, può essere svolto anche presso altre Istituzioni ed aziende pubbliche e/o private italiane o straniere accreditate dall'Ateneo di Palermo. Il relatore della tesi deve essere un docente, anche a contratto, componente del Consiglio di Corso di Studio di iscrizione dello studente oppure un docente di un insegnamento scelto dallo studente all'interno della sezione a scelta dello studente.

| Insegnamenti 1 ° anno | CFU | Sem. | Val. | SSD | TAF |
|---|-----|------|------|----------|------|
| 09424 - MEDICINA DELLO SPORT - C.I. | 11 | 1 | V | | |
| - FISILOGIA ARTICOLARE ED ANALISI FUNZIONALE DEL MOVIMENTO Zangla(PA) | 5 | 1 | | M-EDF/01 | B |
| - MEDICINA DELLO SPORT Lo Presti(PA) | 6 | 1 | | MED/09 | B |
| 13500 - METOD. E PROGR. DELL'ALLENAMENTO NELLE DISCIPLINE DEL FITNESS C.I. | 9 | 1 | V | | |
| - ANATOMIA UMANA APPLICATA ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA Barone(PA) | 3 | 1 | | BIO/16 | C |
| - METOD. E PROGR. DELL'ALLENAMENTO NELLE DISCIPLINE DEL FITNESS Bianco(PO) | 6 | 1 | | M-EDF/02 | B |
| 13507 - METODOL. E PROGETT. DELLA VALUTAZIONE FUNZIONALE NELL'ALTO LIVELLO C.I. | 12 | 1 | V | | |
| - METOD. E PROG. DELLA VALUT. FUNZION. E DELLA RICERCA IN AMBITO MOTORIO Palma(PO) | 6 | 1 | | M-EDF/01 | B, C |
| - METODOL. E PROGETTAZ. DELLA VALUTAZ. FUNZ. E DELLA RIC. IN AMB. SPORT Bellafiore(PO) | 6 | 1 | | M-EDF/02 | B |
| 13508 - ADATTABILITA' E ADATTAMENTI NELL'ALLENAMENTO SPORTIVO C.I. | 9 | 2 | V | | |
| - BIOCHIMICA APPLICATA ALLO SPORT Proia(PA) | 6 | 1 | | BIO/10 | B |
| - FISILOGIA APPLICATA ALLO SPORT Russo(RU) | 3 | 1 | | BIO/09 | C |
| 17884 - PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLE DISABILITA' C.I. | 12 | 2 | V | | |
| - MALATTIE APPARATO LOCOMOTORE E LORO DIAGNOSTICA PER IMMAGINI Iovane(PA) | 6 | 1 | | MED/33 | B |
| - SCIENZA E TECNICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA Battaglia(PA) | 6 | 1 | | M-EDF/01 | B, C |
| 17887 - PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE APPL. ALL'ESERCIZIO FISICO Alesi(PO) | 7 | 2 | V | M-PSI/04 | B |
| 07681 - ULTERIORI CONOSCENZE LINGUISTICHE:INGLESE Cappuzzo(RU) | 3 | 2 | V | | F |

63

| Insegnamenti 2 ° anno | CFU | Sem. | Val. | SSD | TAF |
|--|-----|------|------|-----|-----|
| 17886 - ANALISI E GESTIONE DEI SISTEMI SOCIALI E ORGANIZZATIVI | 12 | 1 | V | | |

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

| Insegnamenti 2 ° anno | CFU | Sem. | Val. | SSD | TAF |
|--|-----|------|------|----------|-----|
| - PSICOSOCIOLOGIA DELLE ORGANIZZAZIONI E DELLA PROGETTAZIONE <i>Venza(PA)</i> | 6 | 1 | | M-PSI/06 | C |
| - SOCIOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI, AMBIENTALI E TERRITORIALI | 6 | 1 | | SPS/08 | B |
| 90414 - NEUROLOGIA <i>Brighina(PA)</i> | 6 | 1 | V | MED/26 | B |
| 19823 - PROGRAMMAZ. ESERCIZIO FISICO DIVERSE ETA' E NEI DISMETABOLISMI C.I. | 9 | 1 | V | | |
| - GESTIONE DEL PAZIENTE DISMETABOLICO NELL'ATTIV. MOTORIA E SPORTIVA <i>Palma(PO)</i> | 3 | 1 | | M-EDF/01 | C |
| - PROGRAMMAZ. ESERCIZIO FISICO DIVERSE ETA' E NEI DISMETABOLISMI <i>Bianco(PO)</i> | 6 | 1 | | M-EDF/02 | B |
| 06634 - STAGE | 14 | Ann. | G | | S |
| 13351 - ALTRE CONOSCENZE UTILI PER L'INSERIMENTO NEL MONDO DEL LAVORO | 1 | 2 | G | | F |
| 05917 - PROVA FINALE | 7 | 2 | G | | E |
| Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate) | 8 | | | | D |

57

GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI

| Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate) | CFU | Sem. | Val. | SSD | TAF |
|--|-----|------|------|----------|-----|
| 19822 - ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA DI SOSTEGNO ALL'INCLUSIONE SCOLASTICA <i>Galassi(PC)</i> | 4 | 1 | V | M-EDF/02 | D |
| 17890 - AUDIOVESTIBOLOGIA:CORRELAZIONI CON L'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA <i>Martines(PA)</i> | 4 | 1 | V | MED/32 | D |
| 19821 - IL PRIMO SOCCORSO DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA <i>Leonardi(RU)</i> | 4 | 1 | V | MED/18 | D |
| 17530 - INTEGRAZIONE ALIMENTARE FARMACI E DOPING NELLO SPORT <i>Proia(PA)</i> | 4 | 1 | V | BIO/10 | D |
| 92109 - MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA <i>Cataldo(RU)</i> | 4 | 1 | V | MED/34 | D |
| 17889 - METODICHE PREVENTIVE INTEGRATE IN POSTUROLOGIA <i>Messina(PC)</i> | 4 | 1 | V | M-EDF/01 | D |
| 19841 - NUTRIZIONE NELLA PRATICA MOTORIA E SPORTIVA <i>Tabacchi(RD)</i> | 4 | 1 | V | MED/42 | D |

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)