



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO

**Dipartimento: Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione**

**A.A. 2016/2017**

## **PIANO DI STUDI DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

### **Caratteristiche**



Classe di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)



3 ANNI



PALERMO



ACCESSO PROGRAMMATO



2118

### **Obiettivi del Corso di Studi**

Obiettivi specifici:

Il Corso di laurea ha l'obiettivo di fare acquisire agli studenti una solida preparazione nel campo delle attività motorie e sportive e, in particolare, nell'ambito delle quattro aree indicate nel D.L. 8 maggio 1998 n°178: tecnico-sportiva, della prevenzione e dell'educazione motoria adattata, manageriale e didattico-educativa.

La preparazione nel campo delle attività motorie e sportive è basata sulla conoscenza del corpo umano, delle sue funzioni, della bioenergetica e del metabolismo cellulare e della biomeccanica dei movimenti.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'ambito dell'area tecnico-sportiva forniscono competenze sia sulla teoria e la metodologia dell'allenamento e sui metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport che sulla teoria, la tecnica e la didattica di varie specialità sportive.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'ambito dell'area della prevenzione e dell'educazione motoria adattata forniscono competenze sia, in generale, sulla teoria e la metodologia del movimento umano che sulla teoria, la tecnica e la didattica delle attività motorie indirizzate a soggetti di tutte le età e sulle attività motorie preventive e compensative, finalizzate al mantenimento di una migliore efficienza fisica in ogni epoca della vita e di un più idoneo stile di vita.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'area manageriale riguardano discipline giuridiche ed economiche e forniscono le competenze di base per l'organizzazione e la gestione delle strutture nelle quali si svolgono attività motorie, sportive, ricreative e turistiche, oltre che l'organizzazione di eventi nell'ambito dello sport e delle attività motorie.

Le conoscenze fondamentali acquisite nell'area didattico-educativa riguardano, oltre che discipline psicologiche e pedagogiche, l'apprendimento motorio e lo sviluppo delle capacità motorie in età evolutiva e sono finalizzate alla formazione professionale d'educatori e animatori per le attività motorie e sportive ricreative e del tempo libero.

Gli obiettivi formativi vengono raggiunti attraverso lezioni frontali tenute dai docenti delle singole discipline, attività seminariali, finalizzate ad approfondimenti di argomenti specifici, esercitazioni ed attività tecnico-pratiche sul campo ed in laboratorio, tirocini formativi presso strutture qualificate nelle quali si svolgono attività motorie e sportive, studio individuale su libri di testo di livello post-secondario e su materiale didattico e scientifico fornito dai docenti o raccolto autonomamente dallo studente.

Inoltre, il Regolamento didattico del corso di studio e l'offerta formativa saranno tali da consentire agli studenti che lo vogliono di seguire percorsi formativi nei quali sia presente un'adeguata quantità di crediti in settori affini e integrativi che non sono già caratterizzanti.

A conclusione del suo percorso, lo studente realizzerà un elaborato che dimostri le competenze acquisite nel raccogliere informazioni nel proprio campo di studio, di elaborarle autonomamente in una prospettiva di sintesi multidisciplinare e di comunicarle sinteticamente e con chiarezza.

Autonomia di giudizio:

Il titolo di dottore nella classe L-22 viene conferito agli studenti che

-abbiano sviluppato la capacità di raccogliere e valutare dati relativi al campo delle scienze motorie, utilizzando le conoscenze acquisite e dimostrando capacità critica-scientifiche;

-siano in grado di formulare un giudizio di priorità, prevedendo gli effetti delle proprie scelte;

-siano in grado di ridefinire gli obiettivi sulla base dei risultati ottenuti.

L'autonomia di giudizio viene sviluppata durante tutto il percorso formativo, attraverso la lettura critica dei testi proposti, le attività seminariali, la preparazione di elaborati nell'ambito dei diversi insegnamenti del corso di laurea, le attività sul campo

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

e le esercitazioni.

La verifica dell'acquisizione dell'autonomia di giudizio avviene nel corso delle attività seminariali, nelle attività sul campo e nella valutazione della prova finale.

Abilità comunicative:

Il titolo di dottore nella classe L-22 viene conferito agli studenti che

- siano in grado di trasmettere informazioni ed idee relative al campo delle attività motorie e sportive, adeguando le forme comunicative agli interlocutori

- siano in grado di interagire sia con esperti nel campo delle scienze motorie che con esperti in altri campi;

- siano in grado di utilizzare almeno una lingua dell'unione europea, oltre l'italiano;

L'acquisizione delle abilità comunicative avviene durante il percorso formativo, attraverso le attività sul campo e attraverso la preparazione e la discussione della prova finale.

La verifica di tali abilità avviene attraverso la valutazione di elaborati scritti o multimediali, attraverso esposizioni orali, attraverso gli interventi seminariali e attraverso la partecipazione a gruppi di lavoro.

Capacità di apprendimento:

Il titolo di dottore nella classe L-22 viene conferito agli studenti che, con un alto grado di autonomia,

- siano in grado di applicare i metodi e gli strumenti di apprendimento e comprensione maturati per approfondire le proprie conoscenze ed utilizzarle sia in ambito professionale che per intraprendere studi successivi;

- siano in grado di aggiornare ed ampliare le loro conoscenze in funzione delle innovazioni scientifiche nel campo delle scienze motorie e di applicarle sia nell'ambito professionale che per intraprendere studi successivi

La capacità di apprendimento viene acquisita attraverso tutto il percorso formativo con il concorso di tutte le attività autonome previste nel corso di laurea e, in particolare, attraverso attività di ricerca bibliografica e attività seminariali di confronto.

La capacità di apprendimento viene valutata attraverso forme di verifica continua durante le attività formative e attraverso prove individuali scritte e/o orali.

### Sbocchi occupazionali

Profilo:

Esperto delle attività motorie e sportive

Funzioni:

Tecnico delle attività motorie e sportive

Tecnico chinesologo

Competenze:

- conduzione e controllo dellesecuzione di programmi di attività sportive individuali e di gruppo;

- conduzione e controllo dellesecuzione di programmi di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo e ludico-ricreativo;

- conduzione e controllo dellesecuzione di programmi di attività motorie finalizzate al recupero ed al mantenimento del benessere psico-fisico, anche in ambito chinesologico;

-conduzione e controllori attività di fitness individuali e di gruppo.

Sbocchi:

-Accesso ai Corsi di laurea magistrale LM47, LM67, LM68

-Accesso a master universitari di I livello

-Strutture sportive pubbliche e private

-Associazioni a finalità ricreativo-sociali

-Mezzi di informazione

-Industrie che forniscono prodotti per lo sport

### Caratteristiche della prova finale

Per conseguire la laurea lo/a studente/ssa deve avere acquisito 180 CFU compresi quelli relativi alla prova finale pari a 4 CFU. La prova finale ha l'obiettivo di verificare il livello di maturità e la capacità critica del/la laureando/a, con riferimento agli apprendimenti e alle conoscenze acquisite, a completamento delle attività previste dall'ordinamento didattico. La prova finale consiste in una prova scritta o orale secondo modalità definite dal regolamento sulla prova finale del Corso di Studio per ogni anno accademico, nel rispetto e in coerenza della tempistica, delle prescrizioni ministeriali e delle inerenti linee guida di Ateneo.

Insegnamenti 1° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
01289 - ANATOMIA UMANA C.I.	12	1	V		
- ANATOMIA UMANA I Rappa(PA)	6	1		BIO/16	A
- ANATOMIA UMANA II Palma(PO)	6	1		BIO/16	B
17699 - ISTITUZIONI DI DIRITTO PRIVATO Santoro(PO)	6	1	V	IUS/01	B
04040 - ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO C.I.	6	1	V		
- ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO I Fiorello(RU)	3	1		IUS/09	A

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

Insegnamenti 1 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
- ISTITUZIONI DI DIRITTO PUBBLICO II <i>Blando(RU)</i>	3	1		IUS/09	A
09744 - PEDAGOGIA GENERALE E SPECIALE	11	2	V		
- DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE <i>Anello(PA)</i>	5	2		M-PED/03	B
- PEDAGOGIA GENERALE <i>Maltese(PA)</i>	6	2		M-PED/01	A
17498 - PSICOLOGIA GENERALE E DELLO SVILUPPO C.I.	12	2	V		
- PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO <i>Pepi(PO)</i>	6	2		M-PSI/04	A
- PSICOLOGIA GENERALE <i>Rapisarda(RU)</i>	6	2		M-PSI/01	A
11518 - TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE C.I.	12	2	V		
- ANALISI DEL MOVIMENTO <i>Zangla(PA)</i>	6	2		M-EDF/01	C
- TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO <i>Traina(CU)</i>	6	2		M-EDF/01	A
86626 - INGLESE <i>Cappuzzo(RU)</i>	2	2	G		E

**61**

Insegnamenti 2 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
01542 - BIOCHIMICA <i>Proia(PA)</i>	6	1	V	BIO/10	A
02704 - ECONOMIA AZIENDALE <i>Cincimino(PA)</i>	6	1	V	SECS-P/07	A
03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I.	12	Ann.	V		
- FISIOLOGIA UMANA I <i>Russo(RU)</i>	6	1		BIO/09	A
- FISIOLOGIA UMANA II <i>Russo(RU)</i>	6	2		BIO/09	B
86628 - INGLESE II <i>Cappuzzo(RU)</i>	4	1	V	L-LIN/12	C
14599 - DIRITTO SPORTIVO <i>Valenti(RU)</i>	6	2	V	IUS/01	C
07507 - TEORIA, TECNICA, DIDATTICA ATTIV.MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA <i>Zangla(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/01	B
17540 - TEORIA, TECNICA, E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE INDIVIDUALI <i>Iovane(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/02	B
13351 - ALTRE CONOSCENZE UTILI PER L'INSERIMENTO NEL MONDO DEL LAVORO	3	2	G		F
Attiv. form. a scelta dello stud. (consigliate) II	6				D
Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate)	6				D

**61**

Insegnamenti 3 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
03795 - IGIENE <i>Valenti(PC)</i>	6	1	V	MED/42	A
90428 - MEDICINA DELLO SPORT <i>Lo Presti(PA)</i>	6	1	V	MED/09	B

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

Insegnamenti 3 ° anno	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
17496 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS E ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE	12	1	V		
- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS <i>Bianco(PO)</i>	6	1		M-EDF/02	B
- TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA <i>Battaglia(PA)</i>	6	1		M-EDF/01	C
13121 - TIROCINI FORMATIVI E DI ORIENTAMENTO	5	1	G		F
11521 - TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I.	13	2	V		
- METODI DI VAL MOTORIA E ATTITUDINALE NELLO SPORT <i>Bellafiore(PO)</i>	6	2		M-EDF/02	A
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO <i>Bianco(PO)</i>	7	2		M-EDF/02	A
15296 - TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ <i>Traina(CU)</i>	6	2	V	M-EDF/01	C
17700 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEI GIOCHI SPORTIVI <i>Battaglia(PA)</i>	6	2	V	M-EDF/02	B
05917 - PROVA FINALE	4	2	V		E

58

## GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI

Attiv. form. a scelta dello studente (consigliate)	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
15301 - DIRITTO DELLE OBBLIGAZIONI E DEI CONTRATTI <i>Agrifoglio(PA)</i>	3	1	V	IUS/01	D
02534 - DIRITTO PRIVATO DELL' UNIONE EUROPEA <i>Riccobene(RU)</i>	3	1	V	IUS/01	D
03354 - FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE <i>Proia(PA)</i>	3	1	V	BIO/09	D
17503 - SPORT E LEGALITA' <i>Conte(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D
16183 - TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO <i>Leonardi(RU)</i>	3	1	V	MED/18	D
11539 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL GOLF <i>Bianco(PO)</i>	3	1	V	M-EDF/02	D
14189 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLACANESTRO <i>Palazzolo(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D
17501 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA SCHERMA <i>Caramazza(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D
11540 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ARTI MARZIALI <i>Caramazza(PC)</i>	3	1	V	M-EDF/02	D
Attiv. form. a scelta dello stud. (consigliate) II	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
13177 - DIRITTO PUBBLICO E DELL'UNIONE EUROPEA <i>Blando(RU)</i>	3	1	V	IUS/09	D

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)

## GRUPPI DI ATTIVITA' FORMATIVE OPZIONALI

Attiv. form. a scelta dello stud. (consigliate) II	CFU	Sem.	Val.	SSD	TAF
03414 - FISIOPATOLOGIA MEDICA <i>Bellavia(PQ)</i>	3	2	V	MED/04	D
17504 - LA VALUTAZIONE POSTURALE NELLA PREVENZIONE DEL TRAUMA SPORTIVO	3	2	V	M-EDF/02	D
05154 - METODOLOGIA EPIDEMIOLOGICA <i>Tabacchi(RD)</i>	3	1	V	MED/42	D
05745 - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLO STATO DI SALUTE NELL'ETA' EVOLUTIVA <i>Tabacchi(RD)</i>	3	1	V	MED/42	D
15032 - PSICOLOGIA DELL'HANDICAP <i>Alesi(PO)</i>	3	2	V	M-PSI/04	D
17505 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL BADMINTON <i>Beninati(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D
11538 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL TENNIS <i>Iovane(PA)</i>	3	1	V	M-EDF/02	D
17500 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLA PALLAMANO <i>Pezzer(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D
17502 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' NATATORIE <i>Cassarò(PC)</i>	3	2	V	M-EDF/02	D

## PROPEDEUTICITA' TRA INSEGNAMENTI

03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I. 01289 - ANATOMIA UMANA C.I. 01542 - BIOCHIMICA
07507 - TEORIA, TECNICA, DIDATTICA ATTIV.MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA 01289 - ANATOMIA UMANA C.I.
11521 - TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE C.I. 03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I.
15296 - TEORIA. TECN. E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER LE DIVERSE ETÀ 03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I.
17496 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS E ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE 03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I.
90428 - MEDICINA DELLO SPORT 03380 - FISIOLOGIA UMANA C.I.

Legenda: Per. = periodo o semestre, Val. = Valutazione (V=voto, G=giudizio), TAF= Tipologia Attività Formativa (A=base, B=caratterizzante, C=Affine, S=stages, D=a scelta, F=altre)